

A conclusione del ciclo di incontri una serata speciale è dedicata a

il Futuro della nostra Salute

Martedì 26 ottobre 2021 - Ore 21:00

Sarà con noi presente

Prof. Silvio Garattini

Iniziativa di Cammino in Salute organizzata in collaborazione con



**CIRCOLO ACLI
CESATE**



Sponsor



OTTICARM

Con il patrocinio di



Comunità Pastorale
San Paolo VI - CESATE

Per informazioni rivolgersi a Lorena, cell.: 349.2254795 - La partecipazione è gratuita ma con posti limitati: è pertanto necessaria la prenotazione all'evento scelto secondo una delle modalità indicate:

- iscrivendosi via web su EVENTBRITE utilizzando i due seguenti link:

per **OVER 60**: <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-cesate-in-salute-163824927769>

per **Adulti**: <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-cesate-in-salute-incontri-sulla-prevenzione-165915673245>

- oppure telefonando entro i due giorni precedenti la data dell'incontro a Lorena, cell.: 349.2254795

Cesate in Salute

Incontri sulla prevenzione



Salone Incontri - Oratorio S. Francesco, via Concordia 6 - Cesate
Gli incontri rispetteranno le normative di sicurezza Covid in vigore alla data dell'evento.

Over 60 vivere in Serenità

Sabato 11 settembre 2021 - Ore 15:00

PROGRAMMA:

Registrazione Partecipanti
Intervento dell'Amministrazione Comunale di Cesate

RELATORI

Prevenzione del Diabete

Dott. Andrea Girola

Prevenzione in Geriatria

Dott. Marco Vignati

Prevenzione sul Territorio

Dott.ssa Marina Garrisi

Come è nato il progetto di Prevenzione

Dott.ssa Giuliana Matordes

Metodo di Prevenzione ed Emergenza

Dott.ssa Tatiana De Pascalis

PausAperitivo

Osteopatia: Come muoversi agilmente

Dott. Mattia Perini

Nutrizione: Come alimentarsi correttamente

Dott.ssa Claudia Eleonora Barberi

Psicologia: Prima e dopo Covid

Dott.ssa Pauline Dimastromatteo

Conclusioni e Domande

Lorena Macchi, Moderatrice

Adulti vivere in Salute

Venerdì 24 settembre 2021 - Ore 20:30

PROGRAMMA:

Registrazione Partecipanti
Intervento dell'Amministrazione Comunale di Cesate

RELATORI

Prevenzione del Diabete

Dott. Arturo Mastropasqua

Prevenzione in età pediatrica

Dott.ssa Maria Ciccotta

Prevenzione sul Territorio

Dott.ssa Arianna Pellé

Come è nato il progetto di Prevenzione

Dott.ssa Giuliana Matordes

Metodo di Prevenzione ed Emergenza

Dott.ssa Tatiana De Pascalis

PausAperitivo

Fisioterapia: Come muoversi agilmente

Dott. Samuele Pagnoncelli

Nutrizione: Come alimentarsi correttamente

Dott.ssa Claudia Eleonora Barberi

Psicologia: Prima e dopo Covid

Dott.ssa Pauline Dimastromatteo

Conclusioni e Domande

Lorena Macchi, Moderatrice